

EPM – Energie-Punkt-Mobilisation

EPM steht für **Energie-Punkt-Mobilisation** und unterstützt den optimalen Informations-Fluss im Körper.

Die EPM-Kur ist eine ganzheitliche Methode, die über die an der Hautoberfläche liegenden Nervenendpunkte die Regelkreise im Körper anspricht. Dabei werden Elemente aus der TCM, Mikropressur, Biokybernetik, Functional Patterns, Yoga, Kinesiologie und der Arbeit mit den Energiezentren (Chakren) in einer einfachen und wirkungsvollen Methode zusammengeführt. Blockaden, dazu zählen sehr häufig Schiefstand des Beckens, stark verspannte Muskulatur bis hin zu Einschränkungen im Bewegungsapparat, beeinträchtigen die Regelkreise und somit viele Funktionen unseres Organismus. Zusammengefasst bilden die Regelkreise unseres Körpers das Steuerungssystem aller Funktionen und sind somit von zentraler Bedeutung für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden im Allgemeinen. Durch das Setzen unserer ENERGIE-PUNKTE (Pointen) erhält der Körper energetische Impulse über Nervenendpunkte, Meridianpunkte und andere Somatotopien, die dazu führen, dass die körpereigenen Regelkreise und die Reizverarbeitung wieder sinnvoll arbeiten.

Unser Körper kann diese biophysikalischen Signale in Sekundenbruchteilen verarbeiten und Korrekturen sofort und selbständig umsetzen. Die nötigen Impulse kommen von aussen, die Umsetzung und Arbeit macht der Körper selbst – Selbstregulation bzw. Mobilisation des Energieflusses. Diese Veränderungen wirken langfristig, Fehlregulationen werden beendet, Blockaden abgebaut und die Körperfunktionen optimiert.

Zusammengefasst: Im Visier sind also insbesondere Becken-Schiefstände, Schulter-Schiefstände, unterschiedliche Beinlängen, Gelenks-Beschwerden, Fehlhaltungen und Disharmonie durch Krümmung der Wirbelsäule und alle aus diesen Symptomen resultierenden Schmerzen.