

Aroma-Therapie

Natürliche Essenzen helfen uns, unsere Lebensqualität anzuheben. Seit Jahrtausenden werden Pflanzen und ätherische Öle in allen Hochkulturen dieser Erde verwendet – entweder als reine Essenzen oder in ihrer natürlichen Form in diversen Heilkräutern und pflanzlichen Stoffen (z.B. Tees, Tinkturen, Harze usw.) Sie waren die erste bekannte „Apotheke der Natur“.

Alte Überlieferungen, Schätze und Geheimnisse werden in unserer Zeit nach und nach (wieder-) entdeckt und zunehmen als zeitgemässe und intelligente Lösungen geschätzt. Die heutige Wissenschaft belegt die grosse Bedeutung der Pflanzenwelt für unser Wohlergehen. Vor allem die aromatischen Anteile haben hierbei eine besondere und vielfältige Rolle. Sie können z.B. Ausgleichen, regulieren, aufbauen und anregen, unsere Aufmerksamkeit und Entspannung fördern, Stimmungen kreieren und unser Gedächtnis und Erinnerungsvermögen unterstützen. Das Spektrum und die Einsatzmöglichkeiten scheinen nahezu unbegrenzt.